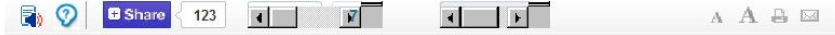


» Corriere della Sera &gt; Salute &gt; Cuore &gt; Roberto Vecchioni: «Dopo l'infarto ho conosciuto Dio»



SU OK SALUTE DI LUGLIO



7

Consiglia 263

122 A A P M



SU OK SALUTE DI LUGLIO

## Roberto Vecchioni: «Dopo l'infarto ho conosciuto Dio»

*Avevo 45 anni, mi sentivo infallibile: all'improvviso, un tuffo al cuore. E la mia vita è cambiata*



Ok la salute prima di tutto di Luglio

E all'improvviso un tuffo al cuore. Una lama nel petto, il respiro mozzato. La corsa all'ospedale Cannizzaro di Catania. Poi la diagnosi: ischemia cardiaca. Sono in tournée in Sicilia e il mondo mi crolla addosso. È successo parecchi anni fa, ma gli stessi brividi freddi che ho sentito quel giorno li provo oggi, quando torno a raccontare questa storia. Perché ripercorro quei momenti? Perché la vita, se lo vuoi,

ti dà le chance per imparare, per cercare di superare i tuoi limiti. Anche quando il limite è la malattia. Quella dell'infarto è un'esperienza che segna il mio fisico, ma anche la mia anima, la mia testa. E io non voglio dimenticarla. Mi ha insegnato tanto e mi piacerebbe che qualcuna delle cose che ho imparato passasse anche a voi che leggete la storia.

**MI SENTIVO INFALLIBILE** - Allora: ho 45 anni e sono un kamikaze. Mangio, bevo, fumo, mi stresso troppo. Non ascolto chi mi dice: «Roberto, fermati, ne va della tua salute». Niente da fare. Mi sento infallibile, invincibile, insuperabile. Però il cuore sta già male: la mia vita sentimentale non va come dovrebbe. Tiro avanti senza accorgermi che sto esagerando, che sto chiedendo troppo al mio corpo. Fino a quel giorno, fino al ricovero d'urgenza in pronto soccorso. L'ischemia viene presa in tempo, in ospedale mi curano bene. Il peggio (oggi dico il meglio) deve ancora venire. I medici mi dimettono presto, ma mi prescrivono di diventare un altro Roberto, un nuovo Roberto. Attenzione al cibo e all'alcol, poco stress, fumo zero, medicine tutti i giorni, seguire uno stile di vita sano. Un consiglio? No, un diktat. E io mi sento strano, fuori posto, guarito nel corpo ma a disagio. Comincia a crescermi dentro la paura. La paura che non sarei più stato quello di prima. La paura che il male possa tornare da un momento all'altro, cogliermi nel sonno, rapirmi il cuore e non riportarmelo più indietro. Decido che ho bisogno di un aiuto. All'inizio mi pesa, poi con maggiore serenità comincio a frequentare lo studio di un psicoanalista. Uno che di anime e cuori ne dovrebbe sapere. E il suo aiuto è come un miele che addolcisce il petto, che lenisce le ferite. Le parole mi fanno bene più delle medicine che ho cominciato ad assumere.

**HO (QUASI) SMESSO DI FUMARE** - Dopo poche sedute ho quasi smesso di fumare. Dico quasi perché, in realtà, ho abolito le sigarette ma non i sigari toscani. Oggi bevo poco alcol e mi sottopongo a check up completi periodicamente. Mi sono convinto che anche se mi tocca fare la coronarografia con regolarità, per controllare che le arterie siano sempre pulite, sono ancora padrone della mia esistenza. Sì, sono sempre io, il Vecchioni battagliero che non si arrende davanti a niente. Passano gli anni. Prendo le medicine contro l'ipertensione. C'è un'unica pecca nella mia condotta da homo novus. La dieta. Quella anticolesterolo da manuale non riesco a seguirla. Non ce la faccio a star dietro a un regime troppo restrittivo, perché sono una buona forchetta e mangio con gusto. Ecco, sto attento a non eccedere: un giorno i vizi, il giorno dopo la regola. Per molto tempo vivo in pace col mio corpo e non mi preoccupo delle leggere aritmie che ogni tanto avverto. Fino a quando, siamo nel 2003, comincio a sentire dolori continui al petto e a una spalla. È il caso di farmi visitare. Mi

### NOTIZIE CORRELATE

- Il sito di Oksalute
- Il canale «cuore» di Corriere.it
- Cuore: l'esperto risponde
- Il test: «Quanto è sano il tuo cuore?»
- Il dizionario del cuore
- Il video sul cuore
- Diabete: l'esperto risponde
- Conosci il tuo cuore
- La prevenzione cardiovascolare
- Le malattie del cuore
- Gli esami per il cuore
- Le cure per il cuore



Per valutare il livello del tuo colesterolo consulta il tuo medico. Consumi Danacol insieme a uno stile di vita sano e una dieta equilibrata.

PIÙ LETTI DI SALUTE

### IN PRIMO piano

Atene rispetterà gli impegni? Euro, spunta un maxi-piano

ECONOMIA

Processo Mediaset, il premier non va Il giudice: «Rischio prescrizione»

CRONACHE

Berlusconi: «Lascio solo se sfiduciato» Bersani apre al governo d'emergenza

POLITICA

Romano, sarà guerra di numeri Nucara annuncia: «Voterò sfiducia»

POLITICA

prescrivono una lunga serie di esami clinici, dai quali risulta evidente che si deve operare al polmone. C'è qualcosa, un corpo estraneo, una macchia, che non può stare lì dove l'hanno trovata. Dalla biopsia, per fortuna, sembra non sia niente di maligno, ma comunque va eliminato. Decidono di levarmi 12 centimetri di polmone. Sono crollato come dopo l'ischemia? No, ho imparato la lezione

**IL MIO CAMMINO SPIRITUALE** - Chiuso con l'intervento, parto per l'Africa. Sto molti mesi a contatto con la povertà, con i bambini che non hanno niente se non la loro vita. È come compiere un altro passo in quel lungo percorso che è l'accettazione di sé e, insieme, la sfida dei propri limiti. È anche un cammino spirituale. È il 2009, io sento l'esigenza di buttare fuori le mie riflessioni più intime e così scrivo un libro, *Scacco a Dio*. La vita mi ha presentato il conto tutto insieme, io mi sono posto delle domande e quelle pagine sono la mia risposta. Mi sono ritrovato di nuovo pronto a lottare. «Dobbiamo difendere questa umanità anche se restasse un solo uomo», ho cantato a Sanremo. E ho vinto.

**Roberto Vecchioni (confessione raccolta da Maria Cristina Giongo)**

**28 giugno 2011**

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**Articoli ortopedici**

Dove trovare quelli giusti

**Medici**

Consulta solo i migliori

**Prodotti parafarmaceutici**

Tutto quello che puoi trovare nelle erboristerie

**Servizi sanitari**

La asi a cui puoi rivolgerti

Cerca

**S&P taglia il rating di 11 enti locali**

ECONOMIA

**PAGINE GIALLE.IT**

**Problemi di linea?**

Non improvvisare, scegli il dietologo giusto per te!



**CORRIERE SALUTE**

**Sportello Cancro**

Chi fuma non ha paura delle immagini choc sui pacchetti



**CORRIERE VIAGGI**

**Centri benessere&SPA**

Scegli la tua oasi di relax tra oltre 150 proposte



**CORRIERE CASA**

**Junior lab**

Studio, gioco, e un tocco pop: 3 camere per 3 età differenti



**PUBBLICA QUI LA TUA INSERZIONE PPN**



**Scarica la guida Bocconi**

Download "Scegliere un Master Universitario: come e perché"  
[Informati ora >>](#)



**Linear Assicurazioni**

Scopri in pochi clic quanto puoi risparmiare sulla RCAuto  
[www.Linear.it](http://www.Linear.it)



**Contro la malnutrizione**

Sostienici con una donazione mensile. Scopri come!  
[medicisenzafrontiere.it](http://medicisenzafrontiere.it)