

Little Tony

Polmonite per colpa dell'aria condizionata



Estate scorsa, la più brutta della mia vita, quella in cui mi sono ammalato di broncopolmonite. Colpa del grande caldo e della maledetta aria condizionata. Pensare che

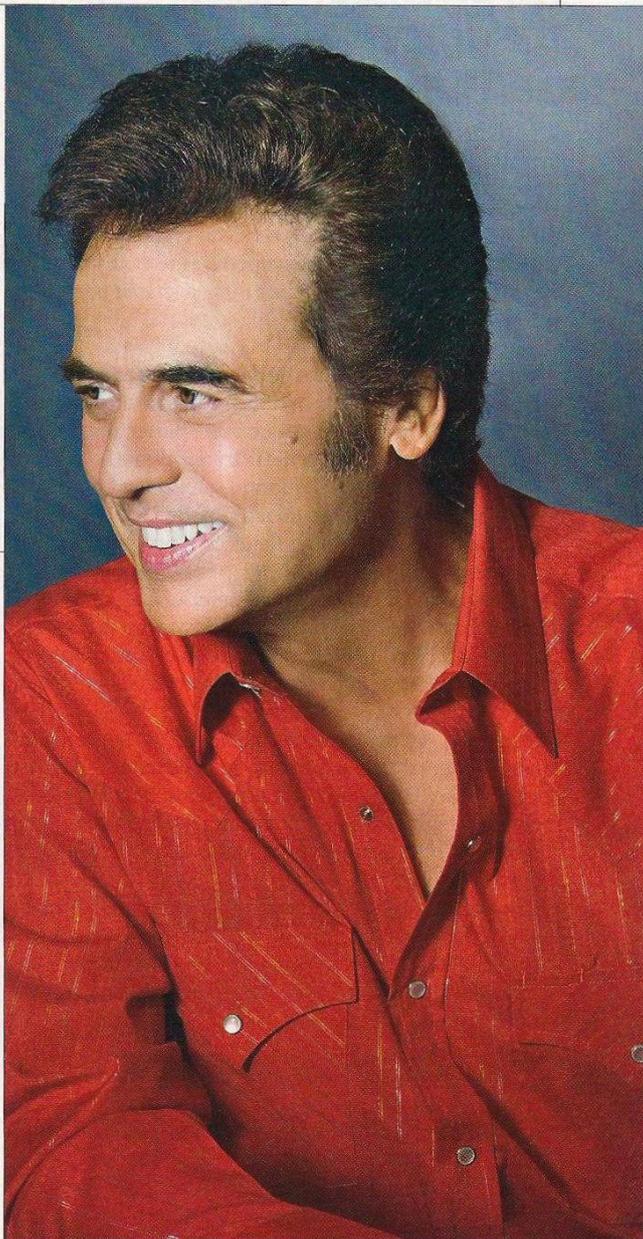
Testo raccolto da
Maria Cristina
Giongo

Foto di
Pino Polesi

per trent'anni ho sempre viaggiato in automobile, spostandomi da una località all'altra per i concerti e le serate in discoteca, senza mai accendere il climatizzatore. Mi dà fastidio, lo considero inutile, anzi dannoso per chi come me fa il cantante e ha come bene più prezioso le corde vocali. Basta un abbassamento di voce e sei finito, non puoi certo presentarti davanti a un pubblico (che ha pure pagato per venirti a sentire) completamente afono!

Ma l'estate del 2009 ho ceduto: il caldo era opprimente, soffocante, l'aria pesante, umida. C'erano 40 gradi e tornavo a Roma dopo aver partecipato a una manifestazione canora che si era svolta vicino a Napoli.

Pensavo di tenere acceso il climatizzatore per un po' di tempo, giusto per respirare un po', ma evidentemente il fresco mi ha fatto addormentare (no, tranquilli, non guidavo io!) e l'aria condizionata intanto andava a manetta...



La sua biografia nelle librerie

Little Tony, nome d'arte di Antonio Ciacci, è nato nel 1941 a Tivoli (Roma). Ha partecipato 11 volte al Festival di Sanremo: la prima, nel 1961, ha conquistato il secondo posto con *24 mila baci* in coppia con Adriano Celentano; l'ultima, nel 2008. Tra i suoi grandi successi, *Riderà*, *Cuore matto* e *La spada nel cuore*. È appena uscita la sua biografia, *Immagini della mia vita* (edita da Mediane), che ripercorre i 50 anni di carriera da cantante.

IL NEMICO? QUALCHE BATTERIO ANNIDATO NEI FILTRI CHE ERA STATO SPARATO FUORI PIGIANDO IL TASTO ON: CI HO MESSO UN MESE INTERO A GUARIRE

Risultato: dopo qualche giorno mi sono ritrovato spostato, con una tosse continua e il respiro sibilante. Ho chiamato Lucia Granati, il mio medico curante, che ha capito subito l'entità del problema e mi ha inviato da uno pneumologo. **Lo specialista ci ha messo poco a fare la diagnosi di broncopolmonite e mi ha fatto ricoverare in una clinica per l'unica terapia possibile: farmaci e riposo.**

Iniezioni di antibiotici e sedativi per la tosse

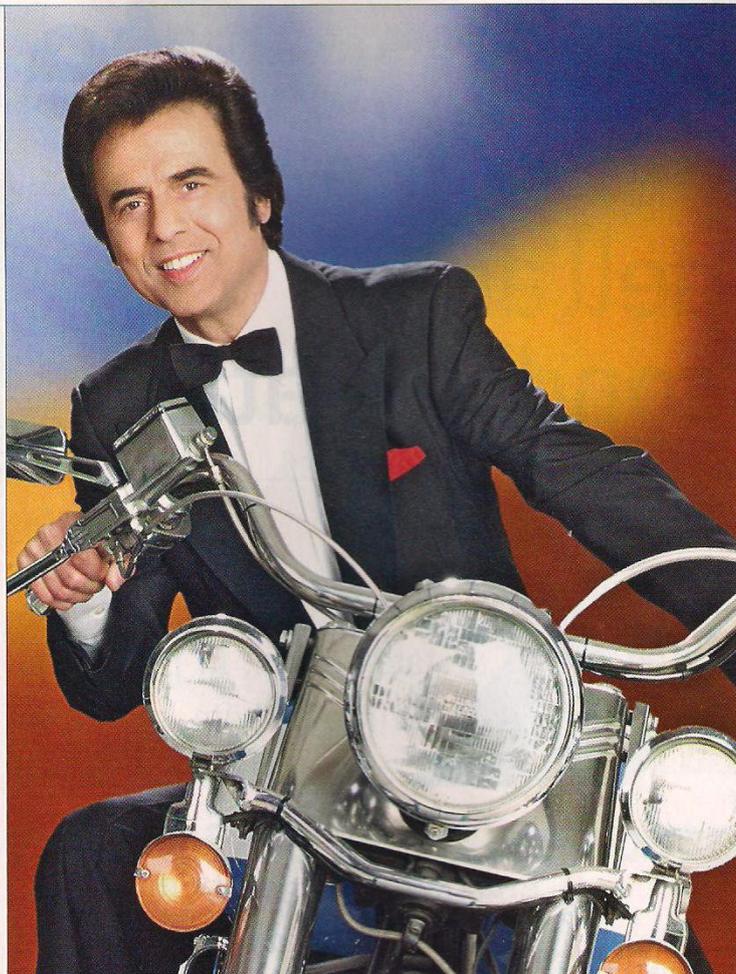
Io avevo paura che l'aria fredda mi facesse abbassare la voce e invece **il nemico era qualche batterio, che inevitabilmente si intrufola nei filtri del climatizzatore e poi viene sparato fuori quando schiacci sul pulsante on.** Chiaramente non ero dotato di sufficienti difese immunitarie per contrastarne l'attacco e mi sono beccato la broncopolmonite.

In clinica mi hanno curato con iniezioni di antibiotici, sedativi per la tosse, maschere d'ossigeno e farmaci analettici per facilitare la respirazione e la circolazione sanguigna. Ho seguito anche una dieta con molti liquidi per combattere la disidratazione.

Insomma, stavo veramente male. Per un mese intero non ho fatto altro che riposare, tra la degenza in clinica e l'albergo a 600 metri d'altitudine dove ho trascorso la convalescenza a respirare aria fresca. Un mese con tanta rabbia in corpo per aver dovuto rinunciare alle 20 serate previste ad agosto.

Comunque sono stato curato benissimo da tutti i medici e gli infermieri e a settembre mi sono ripreso da questa spiacevole avventura. Poco dopo ho perfino preso un aereo per andare a fare un concerto in Canada! ➤

Little Tony



Climatizzatori da pulire all'interno, altrimenti proliferano i germi

La broncopolmonite è un'inflammatione acuta dei polmoni, con focolai multipli che si estendono anche ai bronchi (i condotti, sempre più sottili, che si diramano dalla trachea).

● **CAUSE.** «Quasi sempre la broncopolmonite è causata da batteri pneumococchi, più raramente da stafilococchi e streptococchi», spiega Sergio Harari (Sergio.Harari@ok.rcs.it), direttore dell'unità operativa di pneumologia all'ospedale San Giuseppe di Milano.

«In alcuni casi la malattia è invece innescata da virus e interviene come complicazione di un'influenza».

● **SINTOMI:** febbre alta e in rapida crescita, tosse e senso di prostrazione.

● **DIAGNOSI.** «L'auscultazione con lo stetoscopio, da parte del medico, unita a una radiografia del torace e all'esame dell'espettorato, permettono di fornire una diagnosi precisa», continua Harari.

● **TERAPIA:** nella maggior parte dei casi gli antibiotici sono risolutivi.

● **ARIA CONDIZIONATA.** «La polvere e soprattutto l'umidità che spesso si annidano nei tubi dei climatizzatori rappresentano un habitat favorevole per i microrganismi», dice lo pneumologo del San Giuseppe. «Il rischio più grave arriva dalla legionella, un batterio di cui sono state identificate circa 50 specie (la più pericolosa è la legionella pneumophila). Come prevenire questi problemi? Con un'accurata manutenzione e pulizia interna dei condizionatori d'aria».

Little Tony in sella a una moto, una delle sue grandi passioni assieme al rock. Il cantante ha una figlia, Cristiana, attrice, nata dal primo matrimonio con Giuliana Brugnoli, morta di tumore nel 1993. La seconda moglie è Luciana Manfra, sua ex corista, 33 anni più giovane di lui.